**\*Breaks-pauses\***

**For  3  breaks (8h shift AM)**

-  1st  break:  between  1:30 and 3:00 following  the  beginning  of  the  work  shift;

-  Meal  break:  between  the  two  rest  breaks; -

- 2nd  break:  between the 5:30 hour and 7:00 hour following  the beginning  of  the  work  shift;

**For  2  breaks (8h shift PM)**

- 1st  break:  between  1:30 and 3:00 hour following  the  beginning  of  the  work  shift;

- 2nd  break:  between  5:00 and 6:30  hour  following  the beginning of the work shift;

 **For  3 breaks (10h shift AM and PM)  3  x  30  min**:

-1st  break:  between  1:30 and 3:00  hour following the beginning of the work shift;

-2nd  break:  between  the  4:00 and 6:00  hour  after  the  beginning  of the work shift;

-3rd  break:  between  the 7:00 and 9:00  hour  after  the  beginning of the work shift;

 **For break (4h shift AM and PM)**:

- Break between 1:30 and 3:00 hour after the beginning of the work shift;

**Fonction 3 pauses( 8h shift AM)**

- 1ière pause : entre 1h30 et 3h00 après le début du quart de travail;

- Période de repas:Entre les 2 périodes de pauses

- 2ieme pause : entre 5h30 et 7h00 après le début du quart de travail;

**Fonction 2 pauses (quart de 8h PM)**

-1ière pause : entre 1h30 et 3h00 après le début du quart de travail;

-2ieme pause : entre 5h00 et 6h30 après le début du quart de travail;

**Fonction 3 pauses (quart de 10h AM et PM) 3 x 30 min :**

-1ière pause : entre 1h30 et 3h00 après le début du quart de travail;

- 2ieme pause : entre 4h00 et 6h00 après le début du quart de travail;

- 3ieme pause : entre 7h00 et 9h00 après le début du quart de travail;

**Fonction pause (quart de 4h AM et PM)**

- Pause entre 1h30 et 3h00 après le début du quart de travail;

**\*Forms will be placed in rest areas in order to claim your late breaks\***